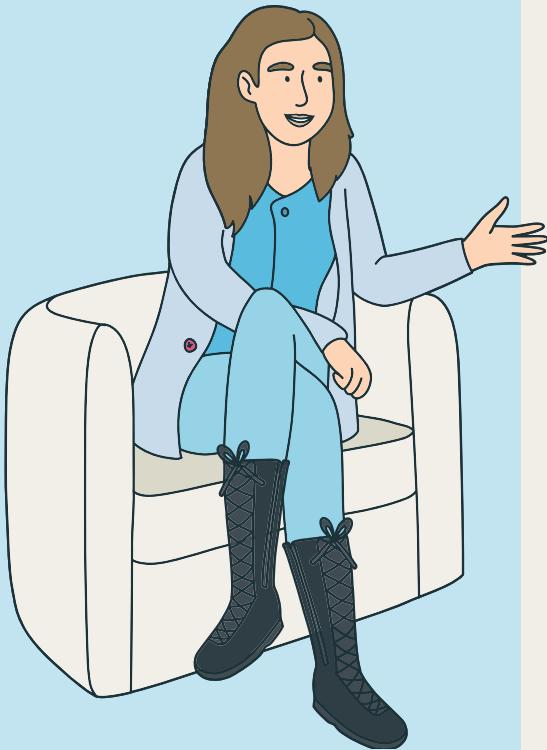


Aanbevelingen voor professionals

**Psychotherapie**



1. Ga uit van [gezamenlijke besluitvorming](#) bij de keuze voor (vormen van) psychotherapie.
2. Richt de [inzet van psychotherapie](#) op het bereiken van herstel van functioneren, het bevorderen van de kwaliteit van leven en het versterken van zelfmanagement.
3. Geef de patiënt bij start van psychotherapie informatie over het [behandeltraject](#), hoe lang het gaat duren, welke resultaten je kan verwachten en wat mogelijke bijwerkingen van psychotherapie zijn.
4. Maak bij de start van psychotherapie [samen afspraken](#) over het doel van de behandeling en hoe vaak gemeten wordt hoe het staat met het bereiken van de behandeldoelen.
5. Heb aandacht voor een goede [behandelrelatie](#) gebaseerd op compassie, empathie, acceptatie en authenticiteit (oprechtheid) van de behandelaar.
6. [Evalueer de behandeling](#) (inclusief aanpak, relatie, resultaten en doelen) regelmatig en leg de uitkomsten daarvan vast in het behandelplan.
7. [Reflecteer](#) als behandelaar regelmatig op je eigen handelen. Doe dat vooral bij conflicten of andere problemen in de relatie met de patiënt.
8. Voor afzonderlijke stoornissen zijn de bestaande behandelrichtlijnen leidend voor het professionele handelen. Daarvoor wordt verwezen naar de zorgstandaarden waarin beschreven staat wat de best passende zorg is bij specifieke problemen in een bepaalde fase van het behandeltraject.